

## GENER

25 de gener. Xerrada- presentació curs apnea gratuït. Instructor: Quim Abadia  
29 de gener. Primera sessió opcional complementària apnea. Instructor: Quim Abadia  
28-29 de gener. Avaluació - Formació Guies & Instructors Artquatic 2023.  
28 de gener. Udive Entrenaments. Responsable: Josep Antoni Gras

## FEBRER

15 de febrer. Curs de busseig en alçada-gel gratuït. Instructor: Quim Abadia  
18-19 de febrer. Udive Week-End Ice Diving. Organitza: Scuba Alegre  
25 de febrer. Udive Entrenaments. Responsable: Jose Martin Molinero  
26 de febrer. Segona sessió opcional complementària apnea. Instructor: Quim Abadia

## FEBRER

14 de març. Reunió Trimestral Programació Primavera 2023  
15 de març. Curs d'administració de oxigen. Instructor: Xavi Gil  
18-19 de març. Udive Week-End Sorpresa. Proposta d'una càlida activitat hivernal de busseig.  
25 de març. Udive Entrenaments. Responsable: Xavi Fillat

Les activitats programades poden sofrir modificacions de dates per diferents causes. Anirem informant-vos via **Whatsapp UDIVE** de les diferents sortides per recordar-vos-ho uns dies abans.

Les activitats **Udive Express** o **Udive Week-End** són sortides guiades i dirigides pels instructors dels centres col·laboradors, acompanyats eventualment per responsables del nostre club. Per poder-hi participar cal disposar de la certificació de busseig, assegurança i certificat mèdic en vigor i/o declaració d'estat de salut. Aquestes activitats es reservaran directament en destinació, sent responsabilitat dels interessats l'allotjament o els àpats, exceptuant que es proposin i/o estiguin incorporats en el mateix programa o l'oferta de l'activitat. No dubteu en consultar-nos-ho!

**Udive Entrenaments** són sessions pràctiques en piscina gratuïtes, dirigides pels nostres tècnics, creades per mantenir òptim l'estat tècnic i físic de tots els participants. Entrena't amb nosaltres!!!

