

OCTUBRE

12-15 d'octubre. Viatge Pont del Pilar a La Azohía (Múrcia). Organitza: TheBlueJump

18 d'octubre. 19:00 hores. Curs de Navegació Subaquàtica. Instructor: Quim Abadia

21 d'octubre. 16:00 hores. Entrenaments SCUBA. Instructor responsable: J.M. Molinero

21-28 d'octubre. Viatge anual UDIVE Mar Roig Ruta Gran Sud. Organitza: Suny Travel

NOVEMBRE

1 de novembre. Artquatic Express Halloween. Organitza: Mar de Hielo

15 de novembre. 19:00 hores. Curs de Salvament i Rescat. Instructor: Quim Abadia

18 de novembre. 16:00 hores. Entrenaments SCUBA. Instructor responsable: J.M. Molinero

24-26 de novembre. Artquatic Week-End amb Vestit Sec a l'Escala. Organitza: Dive Paradís

DESEMBRE

9 de desembre. Artquatic Express Aquari de Saragossa. Responssable: J.M. Molinero

13 de desembre. 19:00 Curs de RCP/SVB i d'administració d'O2. Instructor: Quim Abadia

16 de desembre. 16:00 Entrenaments XMAS SCUBA. Instructor responsable: Xavi Fillat

17 de desembre. Activitat sorpresa... En benefici de LaMarató i brindarem per les Festes!!!

Les activitats programades poden sofrir modificacions de dates per diferents causes. Anirem informant-vos via **Whatsapp UDIVE** de les diferents sortides per recordar-vos-ho uns dies abans.

Les activitats **Udive Express** o **Udive Week-End** són sortides guiades i dirigides pels instructors dels centres col·laboradors, acompanyats eventualment per responsables del nostre club. Per poder-hi participar cal disposar de la certificació de busseig, assegurança i declaració d'estat de salut/certificat mèdic en vigor. Aquestes activitats es reservaran directament en destinació, sent responsabilitat dels interessats l'allotjament i els àpats, exceptuant que es proposin i/o estiguin incorporats en el mateix programa o l'oferta de l'activitat. No dubteu en consultar-nos-ho!

AVANÇAMENT HIVERN 2024 Ski&Ice Diving Experience Week-End!

[illegible]

Comencem els entrenaments setmanals!

El proper 5 d'octubre iniciem els nostres entrenaments setmanals d'aquaticitat (natació amb aletes i/o apnea) Adreçats a TOTES i TOTS per assolir un nivell físic i tècnic imprescindible, independentment de la titulació que tingueu. Cada dijous (ampliable a dimarts) a les 20:30 amb l'assistència tècnica d'en Joan Seguí. Preu: **Gratuït** amb l'abonament mensual a INEFC > 21€ o per sessions al 15%, preus especials per artquatics!!!



T'apuntes?

Última placa!!!!